

18 november 2024

Natuurinclusieve gezondheid in de buurt

Domein gezondheid

Tom Keek

IN BUURTEN WILLEN WE:



Spelen

Kinderen in elke buurt speel- en ontdekkingsplekken geven in een natuurlijke omgeving



Samenwerken

In contact zijn met de natuur en met elkaar, om te ontmoeten en samen te werken in de natuur.
Bijvoorbeeld door voedseltuinen dicht bij huis mogelijk te maken, onder meer tegen eenzaamheid en mentale klachten.



Bewegen

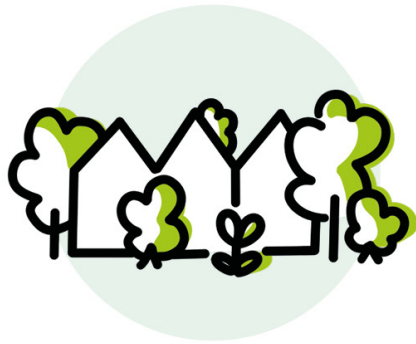
Te werken aan uitnodigende natuurlijke verbindingen, zoals groene fiets- en wandelpaden om het bewegen te stimuleren. Deze maken ook het leefgebied van plant en dier gezonder.



Uitnodigen

Partners en zorgprofessionals in de buurt in hun kracht zetten om de natuur te gebruiken voor de gezondheid van de buurt en hun inwoners





Ondernemen

Bestaande groene terreinen van bedrijven, maatschappelijke instellingen en particulieren in of nabij de buurt meer natuurinclusief in te richten en toegankelijk te maken voor gezondheidsherstel van mensen.



Herinrichten

De openbare ruimte natuurinclusief in te richten en te beheren, om de gezondheid van mens en natuur te vergroten



Maken

De positieve effecten van natuur op de gezondheid in nieuwe projecten voor de woon-, werk- en leefomgeving van mensen als uitgangspunt nemen.



Verder kijken

Kansen te vergroten om de buitengebieden en parken te kunnen bereiken en te ontdekken, juist ook voor mensen in buurten met minder mogelijkheden om dit zelf te initiëren.



Gezonde natuurinclusieve buurten

- In het DNA van professionals
- Enorme opgave 13000 buurten
- Samenwerken fysiek, gezond en welzijn
- Gezondheid in de buurt voor mens en natuur

Beweging versterken

- 2023 Inspiratiebijeenkomst
- 20 november 2024 Breda
 1. Hefbomen en barrières
 2. Visie & gedrag in de beweging
 3. Financiële buurtcoalitie
- Verwachting 2025:
 1. Verbinden met netwerken en initiatieven (7 januari 2025 ontbijtsessie)
 2. Handreiking natuurinclusieve gezondheid in de buurt
 3. Buurtpilots gezond voor mens en natuur



Samenwerken om de beweging te versterken

- Gezonde buurten IVN, Jantje Beton en JJOG
- Groene Cirkel 'Groene Gezonde Stad'
- Natuur op recept
- Gezonde gelukkige steden

